

Libro Gratis En Supercerebro Deepak Chopra

Pep Guardiola: De evolutie van een voetbaltrainer gaat door waar Herr Pep van de dezelfde auteur ophoudt en neemt de lezer mee op een reis door drie seizoenen vol actie waarin Bayern binnenlandse records wegvaagde en toch moeite had om eenzelfde dominantie in Europa te laten zien; inclusief een analyse van Guardiola's managementstijl aan de hand van cruciale momenten op en naast het veld. Perarnau onthult hoe Guardiola als manager bij Bayern bleef groeien ondanks de mislukte poging om de UEFA Champions League, de ultieme prijs binnen het Europese voetbal, binnen te halen. Ook onderzoekt hij Guardiola's beslissing om Duitsland te verlaten voor een uitdaging bij Manchester City en hoe zijn managementstijl in de Premier League zich verder zal ontwikkelen. Tijdens drie uitzonderlijke seizoenen bij Bayern München kreeg Martí Perarnau volledig toegang tot de Duitse topclub: zijn spelers, staf, bestuursleden en, bovenal, manager Pep Guardiola. In het vervolg op Herr Pep, het met prachtige recensies overladen boek over Guardiola's eerste volledige seizoen bij Bayern, neemt Perarnau nu het volledige dienstverband onder de loep van deze Catalaan in Beieren.

Eckhart Tolle, bekend van 'De kracht van het Nu', geeft in 'Een nieuwe aarde' de blauwdruk voor een nieuwe op spirituele waarden gebaseerde samenleving, waarin we werkelijk geluk zullen kennen. Eckhart Tolle heeft in 'Een nieuwe aarde' een duidelijke boodschap voor ons: het is vijf voor twaalf voor de mensheid en voor onze aarde. Tolle wijt dit aan ons ego-denken: het ego heeft een natuurlijke behoefte aan macht, tegenstand en vijanden. Dit heeft ons gebracht waar we nu zijn: aan de rand van de totale catastrofe gebracht. Maar Tolle heeft ook goed nieuws: als we ons ego durven loslaten en collectief de sprong wagen naar een ander en zuiver bewustzijn, dan transformeren we naar een nieuwe samenleving waarin geluk de boventoon voert. Het is hoog tijd voor een collectieve bewustzijnstransformatie, waardoor we onze zwaarte en dichtheid verliezen, zodat we transparant worden voor het licht van bewustzijn. Wat kunnen we doen om deze verschuiving in onszelf te versnellen? En hoe kunnen we het nieuwe, ontwakende bewustzijn herkennen? Op deze en andere wezenlijke vragen gaat 'Een nieuwe aarde' in. Al lezende ervaren we dan de bewustzijnsverschuiving die in ons plaatsvindt. Gebaseerd op de inzichten uit zijn wereldwijde bestsellers 'De kracht van het nu', wijst Eckhart Tolle ons de weg naar het nieuwe spirituele tijdperk.

Vertrouwen is voor velen nog altijd ontastbaar, soft en een sociale waarde, maar volgens Stephen M.R. Covey is vertrouwen een keihard economisch meetbaar managementinstrument. Hij legt uit waarom vertrouwen de kritische succesfactor is van de nieuwe economie. Vervolgens laat hij zien hoe u dat vertrouwen wekt en geeft, zowel aan uw medewerkers als aan uw klanten, aandeelhouders en andere belanghebbenden, waardoor uw organisatie meer snelheid maakt, minder kosten heeft, meer omzet behaalt en u en uw medewerkers bovendien meer energie krijgen. Aan de hand van dertien eigenschappen en vijf cirkels van vertrouwen geeft Covey een routekaart om vertrouwen op elk niveau te bereiken, om te werken aan karakter en competenties, geloofwaardigheid te versterken en om een leiderschap te ontwikkelen dat inspireert tot vertrouwen.

In de Schaduw van de Raaf 2 - De Torenheer 'Ik had de lessen geleerd van de zweep en de knuppel, en mijn eigen bloed geproefd als het vrijelijk stroomde. Ik had geleerd slaaf te zijn. Zo noemden ze me en dat was ik. Vergeet de onzin die u er later misschien over hebt gehoord of gelezen. Ik ben nooit, op geen enkel moment, een held geweest.' Hij heeft vele namen. Zwaard van het Rijk, de Jonge Havik, het Zwarte Lemmet. Voor de raadselachtige stammen van het Grote Noordwoud was hij Beral Shak Ur, de Schaduw van de Raaf. Zijn echte naam is Vaelin Al Sorna. Hij is de grootste krijger van zijn tijd. Nu, moe na de verpletterende nederlaag van zijn koning, Janus, en door zijn opvolger benoemd tot Torenheer van de Noordlanden, keert Vaelin huiswaarts. In het koude landschap zoekt hij loutering en vergetelheid, ver weg van de troebelen die het ooit glorieuze Rijk beheersen. Maar voor hen die ooit zijn aangeraakt door het Lied van het Bloed is een rustig bestaan niet weggelegd. Al gauw komt Vaelin erachter dat hij het doelwit is van diegenen die weten waartoe hij in staat is. Hij zal wederom zijn zwaard moeten trekken. Anthony Ryan (1970) schreef met zijn debuut, In de Schaduw van de Raaf, een onverbiddelijke internetbestseller die in tien Europese landen verschijnt. 'Anthony Ryan is een meesterverteller.' Mark Lawrence 'Ryan treft alle snaren van de epische fantasy-roman, eeuwenoude magie, een duistere omgeving, meedogenloze intriges en verdeelde loyaliteit.' Publishers Weekly

Stella Grant houdt ervan om controle te hebben. Om haar taaislijmziekte te beheersen en de mogelijkheid van longtransplantatie te behouden, moet Stella zes stappen afstand houden met alles en iedereen. Het enige waar Will Newman controle over wil hebben, is het verlaten van het ziekenhuis. Binnenkort wordt hij achttien en kan hij alle apparaten loskoppelen en de wereld zien. Will is precies waar Stella van weg moet blijven. Als hij alleen al op haar ademt, zou ze haar plek op de transplantatielijst kwijt kunnen raken. Een van hen zou zelfs kunnen sterven. Afstand: zes stappen. Geen uitzonderingen. Maar plotseling voelt zes stappen niet aan als veiligheid. Het voelt als een straf. Wat als ze een klein stukje van de ruimte konden stelen die hun kapotte longen van hen hebben gestolen? Zou vijf stappen uit elkaar echt zo gevaarlijk zijn als het ervoor zorgt dat hun hart stopt met breken?

Dagboek waarin een gevoelig joods meisje, ondergedoken in een achterhuis op één der Amsterdamse grachten, zich met grote openhartigheid uitspreekt over alles wat haar van haar 13e tot haar 15e jaar bezighoudt

In Spontane evolutie laat Bruce Lipton zien hoe onze positieve intenties de wereld kunnen verbeteren. We hebben de positieve toekomst namelijk zelf in de hand! In deze tijd van sociale media en dankzij Spontane evolutie van Bruce Lipton weten we het: het brein van een enkeling kan wereldwijd effect hebben! Zijn wetenschappelijke onderzoek op het gebied van de cel laat zien dat wij ons in een bijzondere fase van de evolutie bevinden: het menselijk bewustzijn kan de loop der dingen drastisch veranderen. Niet alleen op het niveau van een persoon, maar ook op het niveau van de hele samenleving. We hebben de positieve toekomst zelf in de hand. De vraag is: zijn wij het ons ook bewust?

Cultuurfilosofisch pleidooi voor een evenwicht tussen duurzame groei en duurzame spiritualiteit.

[Balans in je leven](#)

[Super Brain](#)

[Sánate a ti mismo](#)

[de evolutie van Pep tijdens drie seizoenen van Bayern München](#)

[Positiviteit bepaalt onze toekomst](#)

[De torenheer](#)

[Het dertiende ongeluk](#)

[Dit moet je weten](#)

[Het voyeursmotel](#)

[Meditación total](#)

[gebruik de kracht van je donkere kant](#)

[Supercerebro](#)

De geest beheerst de hersenen, en niet andersom. Een mens kan zijn hersenen trainen en veranderen. Twee pioniers op gezondheidsgebied delen hun afwijkende visie op de werking van hersenen, gebaseerd op zowel wetenschap als spiritualiteit. Zij beweren dat de geest de hersenen beheerst, en niet andersom. Een mens kan nieuwe neurale wegen ontwikkelen door mindfulness en meditatie te beoefenen. Het is niet voor niets dat de hersenen van mediterende monniken er anders uitzien dan die van de meeste mensen. Conclusie: de hersenen zijn ons krachtigste instrument om gezondheid en geluk te bereiken.

Deepak Chopra, bekend van de kwantumgenezing, schreef met Balans in je leven een prettig leesbare en boeiende handleiding voor de ayurvedische geneeskunst. Deepak Chopra heeft met Balans in je leven niet alleen een zeer deskundige, maar ook een prettig leesbare en boeiende handleiding geschreven die iedereen enthousiast zal maken voor de - bij uitstek holistische - ayurvedische geneeskunst. Ziekte berust volgens hem op een verstoring van evenwicht tussen de drie dosha's: vata, pitta, en kapha, 'kwaliteiten' die volgens het ayurvedische mensbeeld in een bepaalde mengeling in ons aanwezig zijn. Genezing betekent dus het tot stand brengen van een voor onze persoon uniek evenwicht tussen de dosha's, waardoor we zowel psychisch als lichamelijk beter in balans en meer in harmonie met onszelf zullen komen. Balans in je leven geeft een overzicht van de rijke schakering aan therapeutische mogelijkheden die de ayurvedische arts door de oude traditie worden aangereikt of die op basis van universitair onderzoek, dat in India nog steeds wordt verricht, zijn ontwikkeld.

Los autores del bestseller Supercerebro nos invitan modificar la predisposición genética hacia las enfermedades al cambiar nuestra dieta y nuestro estilo de vida. Bestseller #1 de The New York Times. Deepak Chopra se une nuevamente a Rudolph E. Tanzi, Profesor de la cátedra de neurología Joseph P. y Rose. F. Kennedy de la Escuela Médica Harvard, para demostrarnos, a través de la combinación de investigación científica y tradiciones antiguas, que no estamos a merced de nuestra herencia. ¿Por qué algunas personas nunca se enferman y lucen radiantes a pesar de los años? ¿Por qué, por otro lado, una celebridad se hace una doble mastectomía sin signo alguno de enfermedad? La respuesta está en nuestra herencia: nos asustan nuestros genes. "No sólo eres la suma de tu genoma -dicen Chopra y Tanzi-, sino que eres el usuario y el inventor de ese genoma; eres el autor de tu propia historia." Durante años se ha creído que los genes son componentes fijos en nuestro cuerpo que determinan nuestro destino biológico. Ahora la ciencia demuestra lo contrario: siempre tendremos esos elementos originarios, pero éstos son dinámicos y responden a lo que pensamos, decimos y hacemos. De pronto nuestros genes se convierten en nuestros aliados más fuertes en lo referente a nuestra transformación personal y nuestro bienestar radical. Los autores del bestseller Supercerebro sugieren que cambiando nuestra dieta y nuestro estilo de vida podemos modificar la predisposición genética hacia las enfermedades, y nos invitan a adoptar prácticas védicas ancestrales como el yoga, la respiración y la meditación para crear los cambios internos que necesitamos. El ADN humano aún tiene muchos secretos por descubrir; finalmente, el cuerpo humano no es lo que parece ser.

Op 7 januari 1980 ontvangt Gay Talese een anonieme brief van een man uit Colorado, beginnend met de woorden: 'Ik heb het idee dat ik belangrijke informatie heb die bij zou kunnen dragen aan een toekomstig boek.' De man - vader van twee kinderen - vertelt dat hij vijftien jaar eerder een motel heeft gekocht, met als enige reden zijn voyeuristische verlangen te stillen. Samen met zijn vrouw installeerde hij boven elke kamer een rooster, vanwaar hij al die jaren zijn gasten bespioneerde. In het dagboek dat hij bijhoudt beschrijft hij van al zijn gasten hun herkomst, lichaamstype, persoonlijkheden, gesprekken, leeftijd en seksuele handelingen. Talese besluit hem op te zoeken; de voyeur stelt zich voor als Gerald Foos. Aangezien Foos anoniem wenst te blijven ondertekent Talese een geheimhoudingsovereenkomst, en doet 36 jaar lang niets met deze hoogst controversiële informatie. Begin 2013 vindt Foos het tijd om met zijn verhaal naar buiten te treden. Op 11 april 2016 verschijnt de longread The Voyeur's Motel in The New Yorker; een storm van controverse volgt. Waarom heeft Talese Gerald Foos al die jaren zijn gang laten gaan? En vooral: waarom is Talese nooit naar de politie gestapt?

De wereld is vergaan! Wat nu? Dit is het handboek dat je nodig hebt als overlever van de Apocalyps. Niet om alleen de eerste weken te overleven, maar ook om weer een beschaving op te bouwen. De westerse mens is nu hopeloos in de wilde natuur. Hij zou de eerste de beste giftige bes eten. Vuur maken kost moeite. Een hut bouwen zou amper lukken. Laat staan een verbrandingsmotor in elkaar zetten. Na de Apocalyps is een essentieel boek voor iedereen. Lewis Dartnell is professor aan University College Londen.

De 7 sleutels tot geluk van Deepak Chopra is een overzichtelijk en helder boek over de zeven elementen waarmee een gelukkige en zinvolle manier van

leven binnen handbereik komt. Volgens Chopra is geluk het doel van ons leven. Veel mensen leven in de overtuiging dat geluk te maken heeft met succes, rijkdom, gezondheid of een goede relatie. Er is een enorme sociale druk om te geloven dat die verworvenheden hetzelfde zijn als geluk. Maar die veronderstelling is onjuist, het zijn bijproducten van geluk en er is geen oorzakelijk verband. Chopra geeft een aantal sleutels om ons te ondersteunen in het bereiken van ons levensgeluk en die gaan van een goed contact met ons eigen lichaam naar het besef dat de wereld zich niet buiten jou maar in jou afspeelt.

De Teardrop-serie vertelt het verhaal van de 17-jarige Eureka, met haar tranen heeft ze de kracht om een wereld weg te spoelen. Het onvoorstelbare is gebeurd: Eureka's tranen hebben de aarde overspoeld en Atlantis doen stijgen. Met Atlantis is ook de boze koning Atlas bovengekomen. Eureka is de enige die hem kan stoppen, maar eerst moet ze leren vechten. Samen met haar vrienden Cat en Ander begint ze aan een reis door de oceaan op zoek naar de mysterieuze Solon die weet hoe ze Atlas kunnen verslaan. De tijd dringt. Zal hun belangrijke missie slagen?

Two health experts discuss well-being and spiritual realization by focusing on the brain, how it functions, what it is capable of, and how the mind can control the brain to achieve a new personal reality through the use of meditation and mindfulness.

[Super Genes](#)

[dagboekbrieven, 14 Juni 1942-1 Augustus 1944](#)

[Waterfall](#)

[Unlock the Astonishing Power of DNA for Optimum Health and Well-being](#)

[Un enfoque práctico para la espiritualidad de nuestro tiempo](#)

[¿Tiene futuro Dios?](#)

[Dood](#)

[het stadium van innerlijke groei](#)

[Mijn verloren vrouw](#)

[Unleashing the Explosive Power of Your Mind to Maximize Health, Happiness, and Spiritual Well-Being](#)

[De Chimp Paradox](#)

[Het schaduw effect](#)

*Je lichaamstaal verradt je gevoelens. Waarom staan mannen in de 'kapotte-rits'-houding? Waarom moet je nooit je armen over elkaar slaan? Waarom laat een vrouw als ze flirt haar kin op haar handen rusten? Waarom stappen we liever niet in een volle lift? Hoe komt het dat voeten de waarheid vertellen? Je lichaamstaal verradt je gevoelens. Je bent je er niet van bewust, maar je lichaam laat precies zien wat er in je omgaat. Barbara en Allan Pease hebben een trainingsinstituut, gespecialiseerd in communicatie. Samen schreven ze *Waarom mannen niet luisteren en vrouwen niet kunnen kaartlezen*, wat een internationale bestseller werd.*

Een meeslepende en warmbloedige roman over drie generaties vrouwen, op zoek naar liefde en authenticiteit. Op nieuwjaarsdag 1901 komen de bewoners van een klein dorp in Uruguay bijeen om een wonder te aanschouwen, de terugkeer van de verdwenen baby Pajarita. Als jonge vrouw trouwt Pajarita met een Italiaanse immigrant en samen stichten ze een gezin in Montevideo, een bruisende stad vol ongekeerde mogelijkheden. Het is de stad waar dochter Eva haar dromen najaagt in tango, literatuur en poëzie, en de stad waar kleindochter Salomé haar leven riskeert voor de extreem linkse bevrijdingsbeweging Tupamaros. Net als haar moeder en grootmoeder voor haar maakt Salomé haar eigen keuzes, keuzes waarvoor ze offers moet brengen die de generaties na haar blijvend zullen beïnvloeden.

Gebruik de kracht van je donkere kant. Ieder mens heeft schaduwkanten. Als we deze gewoontes en eigenschappen blijven verbergen en ontkennen, dan wordt dit een kracht die in staat is ons leven én dat van anderen te verwoesten. Schaduw heeft daarmee ook effect op de maatschappij, aldus Chopra. Ford spreekt uit ervaring - zij was ooit verslaafd - en maakt inzichtelijk hoe we vrede sluiten met onszelf, anderen en de wereld. Williamson benadrukt de kracht van bidden, boetedoening, vergeving en liefde. Alleen licht kan de schaduw verbannen.

¿Es posible ir más allá del día a día y experimentar el grado más alto de conciencia? Deepak Chopra nos da la certeza de que la conciencia superior es alcanzable aquí y ahora. El maestro y autor bestseller Deepak Chopra descubre los secretos para superar nuestras limitaciones y acceder a un campo de posibilidades infinitas. ¿Cómo lo conseguimos? Convirtiéndonos en metahumanos. Ser metahumanos significa vencer las construcciones de la mente que subyacen bajo la ansiedad, la atención y el ego, y entrar en un nuevo estado de conciencia en el que deliberadamente tenemos experiencias clave que pueden transformar la vida desde lo más profundo. No se trata sólo de mindfulness o meditación, sino de despertar: expandir nuestra conciencia hacia todo lo que pensamos, decimos y hacemos, con el fin de darle sentido a la vida. Para hacer posible esta práctica, Chopra culmina el libro con una guía de 31 días para convertirnos en metahumanos. Una vez que despertamos -dice-, la vida se transforma porque la conciencia plena amanece en nuestras vidas. Sólo entonces se manifiesta nuestro potencial infinito.

Innerlijke stilte vind je door te leven in het Nu. Je kunt de stilte dichterbij brengen met de korte, wijze teksten in dit boekje. Je hoeft dus geen moeite te doen om ze te begrijpen, maar kunt de woorden gewoon hun werk laten doen. Woorden die voortkomen uit stilte en de weg zijn naar innerlijke rust. Dit boekje is niet om van te leren, maar simpelweg te ervaren. In stilte. Als je de tijd neemt om de wijsheid van deze teksten tot je te laten doordringen, zul je het wonder van de stilte beleven. Eckhart Tolle is een van de meest geliefde spirituele auteurs van dit moment. Met zijn boeken en lezingen inspireert hij miljoenen mensen over de hele wereld.

Werkboek voor het leiden van een gelukkig en succesvol leven.

TRASCIENDE LOS OBSTÁCULOS QUE AFECTAN A TU CUERPO Y A TU ESPÍRITU 15 años después de su gran clásico Cuerpos sin edad, mentes sin tiempo, Deepak Chopra revisa el milagro olvidado la capacidad infinita de renovación y cambio del ser humano. Tu cuerpo físico es una ficción nos dice Chopra. Cada célula está compuesta de dos elementos básicos: conciencia y energía. Aquí aprenderás a aprovechar esos elementos para cambiar los patrones de energía distorsionados que son la causa de las enfermedades y el envejecimiento. Pero la transformación no trata solo del cuerpo; debe incorporar

también el alma. El alma aparentemente invisible, distante, y apartada del mundo material en realidad crea al cuerpo. Y solo al llegar a ella alcanzarás tu máximo potencial, y conseguirás mayor percepción, inteligencia y creatividad en todos los aspectos de tu vida. Reinventar el cuerpo, resucitar el alma ofrece 10 pasos cinco para el cuerpo y cinco para el alma que nos llevarán la auto transformación. Con su estilo claro y accesible, Chopra nos invita a vivir con él los milagros que suceden cuando conectamos el cuerpo directamente a los maravillosos misterios que dan sentido y significado a la vida directamente al alma.

Hay una revolución en salud ocurriendo el día de hoy. En tus manos está llevarla a cabo. Por más de veinticinco años, Deepak Chopra y Rudolph E. Tanzi han revolucionado la forma de entender nuestros cuerpos, nuestra mente y la medicina. Chopra, el máximo gurú en el campo de la medicina integral, y Tanzi, el pionero en neurociencia y el descubridor de los genes que causan Alzheimer, se unen nuevamente para hablarnos de la suprema importancia de nuestro sistema inmunológico y de su relación con nuestra salud permanente. Sánate a ti mismo nos ayudará a tomar las mejores decisiones para tener un plan de salud holístico y transformador de por vida. Chopra y Tanzi no sólo expanden las fronteras del intelecto con las últimas investigaciones de cuerpo-mente, mente-genes, mente-conexiones inmunológicas, sino que nos ofrecen un plan revolucionario de siete días que nos da las herramientas clave para desarrollar nuestro camino personal para sanarnos. Además, Sánate a ti mismo nos dice cómo manejar el estrés crónico y la inflamación, pues son las principales causas del detrimento de nuestra salud. También analiza un cúmulo de desórdenes crónicos como hipertensión, enfermedades del corazón, diabetes tipo 2, Alzheimer, entre muchas otras. De ahí que aprender los secretos de sanarse a uno mismo no sea algo simplemente urgente, sino obligatorio. El libro es una invitación a llevar a cabo un programa estratégico y probado para tener una vida larga y saludable.

[De 7 sleutels tot geluk](#)

[Metahumano](#)

[totale gezondheid van lichaam en geest](#)

[Waarom mannen en vrouwen met hun lichaam zeggen wat ze eigenlijk niet willen vertellen](#)

[Pep Guardiola](#)

[De stilte spreekt](#)

[Voor jou tien anderen](#)

[Tekenen voor Dummies](#)

[De zeven spirituele wetten van superhelden](#)

[dat wat alles verandert](#)

[Supergenes](#)

[Spontane evolutie](#)

Este revolucionario y novedoso manual le mostrará cómo usar su cerebro como portal hacia la salud, la felicidad y el crecimiento espiritual. En contraste con el cerebro estándar, que sólo desempeña tareas cotidianas, Chopra y Tanzi proponen que el cerebro puede aprender a superar sus limitaciones actuales. Supercerebro le explica cómo hacerlo a través de los descubrimientos científicos de vanguardia y la percepción espiritual, del derrumbamiento de los cinco mitos más comunes sobre el cerebro que limitan su potencial y de la implementación de métodos para: -Usar su cerebro, en vez de permitir que él lo use a usted. -Desarrollar el estilo de vida ideal para tener un cerebro saludable. -Reducir los riesgos del envejecimiento. -Fomentar la felicidad y el bienestar por medio de la conexión entre mente y cuerpo. -Acceder al cerebro iluminado, que es el portal para la libertad y la dicha. -Sobreponerse a los retos más comunes, como la pérdida de memoria, la depresión, la ansiedad y la obesidad. Su cerebro es capaz de sanar de forma extraordinaria y de reconfigurarse de forma constante. Si establece una nueva relación con él, transformará su vida. En Supercerebro, Chopra y Tanzi lo guiarán a través de un fascinante viaje que pronostica un salto en la evolución humana. El cerebro no es sólo el don más increíble que nos ha dado la naturaleza, sino que también es el portal para un futuro ilimitado que puede comenzar a vivir hoy mismo. "Este par de especialistas de talla internacional combina su conocimiento para dar vida, en un elegante texto que nos permitirá mantener la juventud cerebral, a la cautivadora historia de nuestro cerebro." Dr. Mehmet Oz

Cynthia wordt als baby door haar moeder achtergelaten in het illegale kindertehuis van mama Riet. In het flatje wonen een stuk of tien kinderen, dus het is er nogal een chaos. En je moet oppassen dat je uit de buurt van de dochter van mama Riet blijft, want die is vals en verzint de gemeenste straffen. Mama Riet bemoeit zich daar niet mee. Zij heeft het te druk met andere dingen, haar honden bijvoorbeeld. Cynthia weet niet beter en past zich aan. Gelukkig is haar broer Janos ook in het huis, en de lieve Bella, die als een oudere zus voor Cynthia zorgt. Op een dag staan er hulpverleners voor de deur die willen ingrijpen. Cynthia raakt in paniek, want ze wil niet dat het 'pleeggezin' uit elkaar valt. Meer informatie: www.slashboeken.nl

Sta jij je eigen geluk en succes in de weg? Heb je soms moeite om jezelf te begrijpen? Nemen emoties soms je leven over? De Chimp Paradox is een krachtige, bewezen methode voor zelfvertrouwen, succes en geluk. Professor Steve Peters legt uit welke strijd je brein dagelijks moet leveren (jij wil dit, je 'chimp' wil dat) en hoe je dat stemmetje onder controle krijgt. Peters' methode is gebaseerd op wetenschappelijke

feiten en uitgangspunten die in een werkbaar model zijn gegoten om direct mee aan de slag te gaan. Het kan je helpen om bijvoorbeeld angsten aan te pakken, je zelfvertrouwen te vergroten en je emoties onder controle te houden. Dit boek laat je zien hoe je brein werkt en hoe je het zo kunt managen dat niets je meer in de weg staat om een gelukkiger en succesvoller leven te leiden.

Detective Lindsay Boxer uit San Francisco gaat helemaal op in haar nieuwe leven als moeder. Haar man is geweldig, en ze heeft de beste vrienden, met wie ze kan praten over alle onderwerpen, van seks tot moord. Maar dan stuurt de FBI haar een foto van een moordenaar uit haar verleden. Op de foto staat een prachtige vrouw bij een stoplicht, maar Lindsay herkent achter de verleidelijke blik een psychopaat: Mackie Morales, de gestoordste en gevaarlijkste geest waar ze ooit mee te maken heeft gehad. En Mackie is op jacht naar de leden van de Womens Murder Club James Patterson (1947) is de succesvolste hedendaagse thrillerauteur ter wereld. Van zijn boeken zijn meer dan 240 miljoen exemplaren verkocht. Hij schreef de populaire thrillerreeksen: Alex Cross en The Womens Murder Club. James Patterson woont en werkt in Florida.

De dood is de sleutel van de deur naar het leven. Als wij aanvaarden dat ons leven begrensd is, vinden wij de kracht om de rollen en verwachtingen die ons vreemd zijn van ons af te zetten. Uitgaande van deze overtuiging bracht Elisabeth Kübler-Ross in dit boek uitspraken, meningen en denkbeelden over de dood bijeen.

In dit boek wordt Jezus geportretteerd als een moderne, spirituele leraar. Niet direct het beeld dat we van Jezus hebben, maar zeer aannemelijk gemaakt door Deepak Chopra. Hij blaast nieuw leven in een verhaal dat we dachten te kennen. De roman bestrijkt de geheimzinnige periode in het leven van Jezus waarover niets in de Bijbel staat: de tijd tussen zijn twaalfde en dertigste levensjaar. Chopra heeft zich ingeleefd in deze jaren en beschrijft Jezus weg. Zijn spiritueel leiderschap wordt zichtbaar, evenals zijn identiteit en boodschap. Tegelijkertijd maakt Jezus zich zorgen om geweld en onrust; hij vraagt zich af of God wel luistert en worstelt met de vraag: wie ben ik? Zo brengt Chopra Jezus terug naar het alledaagse leven, zonder de verhalen uit het Nieuwe Testament tegen te spreken. Juist de `weggelaten Jezus blijkt belangrijk te zijn voor onze tijd. Zijn verlangen naar verlichting is het verlangen van velen.

Spiritualiteit rondom zwangerschap, bevalling en de eerste weken. Zwangerschap is een tijd van lichamelijk en spiritueel ontwaken, en het is belangrijk om daar bewust mee om te gaan. Door naar de wijsheid van het eigen lichaam te luisteren wordt moeder en kind rust, evenwicht en geluk gegeven. Door de intuïtieve band met de baby te versterken krijgt het de best mogelijke start. Met o.a. tips voor het stimuleren van de zintuigen van het ongeboren kind, het verminderen van stress van moeder en kind, voeding, massage, visualisatie en meditatie.

Presents a new understanding of our genes and how simple changes in lifestyle may boost genetic activity.

[Een beknopte geschiedenis van alles / druk 1](#)

[de mind management methode voor zelfvertrouwen, succes en geluk](#)

[De onzichtbare berg](#)

[Beziel je leven / druk 1](#)

[Het achterhuis](#)

[Een nieuwe aarde](#)

[maak gebruik van je kracht en verander de wereld](#)

[De zeven spirituele wetten van yoga](#)

[Libere el poder explosivo de su mente para potenciar su salud, su felicidad y su](#)

[Reinventar el cuerpo, resucitar el alma](#)

[De negen magische maanden](#)

[Libera tu potencial infinito](#)

¿Puede existir Dios en una era de escepticismo como la actual? ¿Qué deberíamos hacer para lograr una vida espiritual más poderosa? ¿Puede existir Dios en una era de escepticismo como la actual? ¿Qué deberíamos hacer para lograr una vida espiritual más poderosa? En este libro valiente y decidido Deepak Chopra nos muestra el camino para retomar nuestra fe más profunda. "Si Dios tiene futuro, debemos encontrar un nuevo acercamiento a la espiritualidad; debemos repensar nuestro lugar en el universo. Si Dios tiene futuro, deberemos tener una vida mejor." Para muchos, la divinidad está pasada de moda. ¿Qué habría que hacer para lograr una mayor vida espiritual? Deepak Chopra nos muestra el camino con elocuencia y profundidad. Asegura que Dios está en el origen de la conciencia humana y que, por lo tanto, todos podemos transformar nuestro día a día. Deepak Chopra ha inspirado a millones de personas durante tres décadas a través de sus libros y enseñanzas. Con ¿Tiene futuro Dios? Un enfoque práctico para la espiritualidad de nuestro tiempo nos invita a un viaje espiritual ofreciéndonos una vía efectiva para entender a ese ser superior y saber situarnos. Ahora es el momento de coger fuerzas. Es el momento de renovarnos. Ahora es el futuro. "Por sí misma la fe no desemboca en Dios, pero hace algo mucho más prolongado: hace posible a Dios." Deepak Chopra Reseñas: "Los descubrimientos más transformadores comienzan con el engaño o la ilusión. En este libro, Chopra los combate a profundidad con argumentos acerca de la fe, seguidos de la ciencia y culminando en la verdad. Chopra fundamenta, de una manera hermosa, que el mayor engaño es un universo sin Dios o sin conciencia." Rudy Tanzi, coautor de

Supercerebro "Uno de los cien héroes o iconos del siglo. El poeta-profeta de la medicina alternativa." Time Magazine

Yoga is de laatste jaren flink in populariteit gestegen en is een beproefde methode om stijfheid of stress te lijf te gaan. Maar dat yoga ook een spirituele kant heeft wordt vaak genegeerd. De zeven spirituele wetten van yoga laat zien hoe je die spirituele dimensie kunt ontdekken en integreren in je leven wanneer je De zeven spirituele wetten van yoga als richtsnoer neemt. Het boek bestaat uit drie delen. In het eerste deel wordt de filosofie van yoga uit de doeken gedaan en worden de zeven spirituele wetten geformuleerd. Het tweede deel benadrukt het belang van meditatie en ademhaling, en het derde deel gaat over de beoefening van yoga en sluit af met een yogasessie volgens de zeven spirituele wetten. De zeven spirituele wetten van yoga Deepak Chopra en David Simon ISBN 9789069636450 240 blz., 13 x 19 cm Gebonden E 15.90

In het Praag van de jaren dertig dromen Josef en Lenka over hun toekomst. De geliefden trouwen ondanks de dreiging van het nazisme. Maar wanneer de oorlog uitbreekt, verliezen ze elkaar uit het oog. Gescheiden door een oceaan bouwen ze ieder een nieuw leven op. Nu, meer dan zestig jaar later, geeft het lot hen een laatste kans het verleden uit te wissen. Een ontmoeting tussen twee schijnbaar onbekenden roept emotionele herinneringen op. Is er nog ruimte voor een gedeelde toekomst wanneer het verleden bruto vernietigd werd? Of is deze ontmoeting een kans om oude pijn eindelijk los te laten? `Elegant en melancholisch, laat zien hoe liefde en kunst de duisternis overwinnen. Jenna Blum, auteur van Het familieportret

Hanif Kureishi beschrijft in Dit moet je weten op briljante wijze de opwindende rond de seksuele vrijheid en de drugcultuur van de jaren zeventig. De revolutie van toen vormt de levendige achtergrond voor het drama dat zich voltrekt in deze roman. Het is een komische, wijze en bruisende kijk op de verhouding tussen mannen en vrouwen, ouders en kinderen. Jamal is een man van middelbare leeftijd, alhoewel hij moeite heeft dat toe te geven. Hij is gescheiden, heeft een zoon waar hij dol op is en een succesvolle carrière als psychotherapeut. Dagelijks luistert hij naar de geheimen van anderen, maar hij heeft zelf ook een verborgen verleden. Hij wordt nog altijd achtervolgd door Ajita, zijn eerste echte liefde, en door een uiterst gewelddadige gebeurtenis die hem nooit meer los heeft

El libro definitivo sobre meditación que te ayudará a alcanzar nuevas dimensiones para llevar una vida sin estrés. En los últimos treinta años, Deepak Chopra ha estado a la vanguardia de la revolución que ha experimentado la meditación en Occidente. Meditación Total ofrece una exploración y reinterpretación completa de los beneficios físicos, mentales, emocionales, relacionales y espirituales que esta práctica puede brindar a todos. Deepak guía a los lectores sobre cómo despertar a nuevos niveles de conciencia que finalmente cultivarán una visión clara, sanarán el sufrimiento en tu mente y cuerpo y ayudarán a recuperar la esencia de quien eres realmente. Los lectores experimentarán un proceso de transformación que resultará en un despertar del cuerpo, la mente y el espíritu, y que les permitirá vivir en un estado de conciencia abierta, libre, creativa y dichosa las veinticuatro horas del día. Con este libro, Deepak eleva la práctica de la meditación a una búsqueda transformadora de una conciencia superior y una existencia más plena. También incorpora nuevas investigaciones sobre la meditación y sus beneficios, proporciona ejercicios prácticos de conciencia y concluye con un programa de meditaciones de 52 semanas para ayudar a revolucionar todos los aspectos de tu vida.

Superhelden hebben zich losgemaakt van stripboeken en zijn een dynamisch onderdeel geworden van onze cultuur. Doordat zij voortdurend grenzen opzoeken, houden zij ons een spiegel voor. Daardoor krijgen we de kans onszelf en onze onbegrensde mogelijkheden beter te begrijpen. Chopra ontrafelt de zeven wetten van de wereld van superhelden. Hij legt de waarde ervan uit en laat zien hoe je ze kunt toepassen in je eigen leven en in de wereld om je heen.

[een roman over verlichting](#)

[La llave secreta para un bienestar total](#)

[Jezus](#)

[Vijf stappen van jou](#)

[Superbrein](#)

[de uitdaging van deze tijd](#)

[De snelheid van vertrouwen](#)

[Na de apocalyps](#)